

HSC Rosenstadt Eutin e.V.

Freestart 

Mit unserem neuen Angebot möchten wir all diejenigen ansprechen, die- aus welchen Gründen auch immer- den Spaß an Sport und Bewegung verloren, oder auch noch nicht den richtigen Einstieg für sich gefunden haben.

Wir bieten Bewegungseinheiten im geschützten Raum einer Kleingruppe (bis zu 5) an, wobei Bewegungsformen / Spiele / Geräte frei gewählt werden können. Dabei legen wir den Fokus auf individuell positive Bewegungserfahrungen.

Je nach Bedarf erstellen wir individuelle Trainingspläne.

Zudem wird es für ältere Jugendliche / Erwachsene eine Abendeinheit geben.

Es gibt nach fünfmaligen, kostenfreien Probereinheiten neben einer Vereinsmitgliedschaft die Möglichkeit, 5er oder 10er Tickets für die Einheiten als Kursticket zu erwerben.

Nach Kontaktaufnahme führen wir mit euch vor der ersten Trainingseinheit ein Gespräch durch, um eure individuellen Bedürfnisse umsetzen zu können.

Wir freuen uns auf euch!

Petra Stock (Jugendwartin HSC, Kontakt: 0152 542 38 363)

mail: p.stock@posteo.de