

HSC Rosenstadt – Fratz-Projekt 21

Rahmendaten:

Testphase 1: 3. Klasse 26.4.21 – 21.5.21

Testphase 2: 2. Klasse 31.5.21 - 18.6.21

Die Klassen für die Testphasen wurden nach Abstimmungsgesprächen von der Schule ausgewählt.

Im Falle einer Schulschließung mit Notbetreuung wird von der Schule eine Kohorte ausgewählt.

Die Frühstückstüten werden während der Testphasen vom HSC zusammengestellt und enthalten Obst, Gemüse sowie selbstgefertigte, zuckerfreie Energiekugeln / -riegel (Liste der Inhaltsstoffe)

Ablauf:

Elternbrief: Die Elternbriefe mit Projektinfo, Anmeldung, Abfrage mgl. Allergien wurden vor den Ferien verteilt.

Ausgabe: (pandemiekonform) Die Frühstückstüten werden vom HSC am Morgen in die Schule gebracht und von den Klassenlehrkräften verteilt.

Zielsetzung: *Ausgabestand in der 1. großen Pause durch den HSC*

Bewegungszeit: Zunächst bieten wir den Familien die Bewegungszeit jeden Samstag auf dem Sportplatz nach vorheriger Anmeldung in Zeitfenstern an.

Zielsetzung: *Nutzung unserer Hallenzeit (Samstagvormittag)*

Fibel / workshops - Angebot, sobald zulässig. Eine Information zu Ernährung und Fitness stellen wir zusammen und planen Fragestunden im Rahmen möglicher Videokonferenzen.

Set

Brotbox /Trinkflasche / Shirt Die Kinder erhalten das Set am Ende der Testphase als kleines Dankeschön.

Nach Ablauf der Testphasen und Auswertung der Dokumentation planen wir, das Fratz-Projekt als Angebot entsprechend fortzuführen und auszubauen. Im Idealfall gelingt durch einen Netzwerk-Aufbau (mit möglichen Kooperationspartnern und Vereinen) mittelfristig eine Übertragung auf weitere Orte.

Kontaktaufnahme zur Projektunterstützung

- bereits erfolgte erste Kontaktaufnahme zu Sportverbänden, örtlichen Banken, Lebensmittelmärkten, Bäckereien, Krankenkassen (evtl. Prävention) und Ausrüster erima (Vertragspartner HSC).

Mögliche Unterstützung / Zusammenarbeit

- finanzielle Unterstützung, Fördermöglichkeiten?
- Unterstützung hinsichtlich Evaluierung / wissenschaftlicher Begleitung.
 - pädagogisch (Unterricht, Sozialverhalten) – Abdeckung durch Schule / Verein
 - ernährungsphysiologisch
 - sportwissenschaftlich

Natürlich freuen wir uns auch über jede weitere Unterstützung. :) Lieben Dank für das Interesse!